

Ved arbeid i høyden skal man vurdere hvilke risikoreducerende tiltak som kan iverksettes før arbeidet settes i gang.

Arbeid i høyden skal utføres på en sikker måte og under egnede ergonomiske forhold fra en egnet overflate ihht. [forskrift om utførelse av arbeid, kapittel 17](#).

Dersom kravene i dette faktaarket skal fravikes må det lages en sikker jobb – analyse (SJA) som beskriver farer ved det aktuelle arbeidet og hvordan man skal sikre trygt arbeid i høyden.

#### Entras krav til stiger

- Stige skal brukes kun til adkomst
- Stigen skal festes i toppen eller sikres på annen måte.
- Stigen skal rage minst 1 meter over adkomstnivået.
- Arbeidstakere skal ha et sikkert grep og stå/gå støtt i stigen
- Typegodkjent, ref. [produsentforskriften, kapittel 4](#).



#### Entras krav til gardintrapp

- Gardintrapper med totalhøyde over 2 meter skal ha støtteben
- Gardintrapp med arbeidshøyde over 2 meter skal ikke benyttes
- Alle gardintrapper skal ha gummibelegg på føttene
- Alle gardintrapper skal ha avstiving mellom bena (ikke «tråd»)
- De to øverste trinnene på gardintrappen skal ikke benyttes med mindre bøylen over det øverste trinnet støtter opp til midt på hoften til den som bruker gardintrappen
- Typegodkjenning, ref. [produsentforskriften, kapittel 4](#)



#### Krakker og bukker under 1 meter

- Alle «krakker/bukker» eller tilsvarende under en meters arbeidshøyde skal ha sklisikkert belegg
- Plattformen mellom 50 cm. og en meter arbeidshøyde skal ha god plass til føttene (minst hele skosålene uansett retning), samt at bredden skal minimum være 60 cm.

#### Entras krav til arbeidsplattformer over 1 meter arbeidshøyde

Trapp med platå, plattformstige, arbeidsplattform etc.

- Arbeidsplattformen på minimum 50\*60 cm
- Arbeidsplattformen skal ha sklisikkert belegg
- Arbeidsplattformen skal ha rekkverk / sikring
- Typegodkjenning, ref. [produsentforskriften, kapittel 4](#)



#### Entras krav til stillas

- Før stillas tas i bruk skal stillasprodusentens monterings- og brukerveiledning gjennomgås.

### Entras krav til rullestillas

- Før bruk kontrolleres det at rullestillaset er riktig montert etter leverandørens anvisninger og at det står loddrett.
- Monteringsveiledning/ bruksanvisning for rullestillas skal til enhver tid finnes på byggeplass
- Løse gjenstander på rullestillaset skal sikres slik at de ikke faller ned
- Rullestillas skal kun flyttes ved håndkraft, og uten personer om bord
- Hjulene skal være låst og ha god kontakt med underlaget ved bruk
- Rekkverk, sikring ved høyde over 1 meter
- Typegodkjenning, ref. [produsentforskriften, kapittel 4](#)



### Entre krav til personlift

Ved bruk av personløfter skal brukeren ha dokumentert opplæring.

- Opplæringen skal gi kunnskaper om de krav som stilles til sikker bruk og betjening i forskrifter og bruksanvisning. Arbeidsgiver skal sørge for at sakkyndig kontroll av personløfteren dokumenteres.

